

しむかっぷむら 社協だより

第43号(2022年8月)



～ふれあいクラブ～

占冠村社会福祉協議会では、高齢者の閉じこもりや認知症の予防を目的に、毎月1回「ふれあいクラブ」を開催しています。

ふれあいクラブは、村内にお住いの60歳以上の方ならばどなたでも参加でき、内容も軽体操や頭の体操、折り紙や工作、対戦ゲームなど様々なプログラムを用意しています。

7月のこの日は、バスタオルを使い2人で協力してボールを的に当てるゲームを実施し、なかなか思いどおりに飛ばないボールに悪戦苦闘も、楽しいひと時となりました。

参加は無料ですので、お気軽に占冠村社会福祉協議会にお問い合わせください。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

Facebook 占冠村社協

検索

令和3年度 占冠村社会福祉協議会 収支決算報告

資金収支計算書

自 令和 3年 4月 1日 至 令和 4年 3月 31日

第一号第一様式

勘定科目		予 算 (A)	決 算 (B)	差 異 (A) - (B)
事業活動による収支	収入			
	会費収入	165,000	173,200	-8,200
	寄附金収入	150,000	275,164	-125,164
	補助金収入	26,000,000	26,010,000	-10,000
	介護保険事業収入	29,748,000	41,189,137	-11,441,137
	助成金収入	42,000	151,250	-109,250
	受託金収入	58,777,000	59,213,290	-436,290
	事業収入	687,000	580,602	106,398
	共同募金配分金収入	458,000	470,354	-12,354
	過疎地有償運送サービス収入	35,000	152,760	-117,760
	受取利息収入	0	600	-600
	その他の収入	6,000	24,163	-18,163
	事業活動収入計 (1)	116,068,000	128,240,520	-12,172,520
	支出			
	人件費支出	93,701,000	92,285,356	1,415,644
事業活動による収支	事業費支出	3,488,000	2,182,287	1,305,713
	事務費支出	21,693,000	20,921,160	771,840
	助成金支出	485,000	415,258	69,742
	負担金支出	250,000	213,000	37,000
	事業活動支出計 (2)	119,617,000	116,017,061	3,599,939
	事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	-3,549,000	12,223,459	-15,772,459
施に 設ける 整備等 支	支出			
	固定資産取得支出	275,000	275,000	0
	施設整備等支出計 (5)	275,000	275,000	0
施に 設ける 整備等 支	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	-275,000	-270,000	0
そ の よ う な 他 の 収 支 活 動	支出			
	長期貸付金支出	13,000	12,523	477
	その他の活動支出計 (8)	13,000	12,523	477
そ の よ う な 他 の 収 支 活 動	その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	-13,000	-12,523	-477
	予備費支出 (10)	1,000,000		832,000
		-168,000		
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)		-4,669,000	11,935,936	-16,604,936
前期末支払資金残高 (12)		0	23,634,658	-23,634,658
当期末支払資金残高 (11) + (12)		-4,669,000	35,570,594	-40,239,594

事業活動計算書

自 令和 3年 4月 1日 至 令和 4年 3月 31日

第二号第一様式

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増 減
サービス活動増減の部	収益			
	会費収益	173,200	178,000	-4,800
	寄附金収益	275,164	715,000	-439,836
	補助金収益	26,010,000	26,671,000	-661,000
	介護保険事業収益	41,189,137	31,006,559	10,182,578
	助成金収益	151,250	220,150	-68,900
	受託金収益	59,213,290	59,120,095	93,195
	事業収益	580,602	651,650	-71,048
	共同募金配分金収益	470,354	180,000	290,354
	過疎地有償運送サービス収入	152,760	30,700	122,060
	サービス活動収益計 (1)	128,215,757	118,773,154	9,442,603
	費用			
	人件費	92,285,356	90,615,396	1,669,960
	事業費	2,182,287	2,561,081	-378,794
サービス活動増減の部	事務費	20,921,160	19,213,284	1,707,876
	助成金費用	415,258	113,270	301,988
	負担金費用	213,000	238,000	-25,000
	減価償却費	261,713	240,223	21,490
	サービス活動費用計 (2)	116,278,774	112,981,254	3,297,520
	サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	11,936,983	5,791,900	6,145,083
サ ー ビ ス 活 動 外 の 活 動	収益			
	受取利息配当金収益	600	0	600
	その他のサービス活動外収益	24,163	26,823	-2,660
サ ー ビ ス 活 動 外 の 活 動	サービス活動外収益計 (4)	24,763	26,823	-2,060
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)	24,763	26,823	-2,060
経常増減差額 (7) = (3) + (6)		11,961,746	5,818,723	6,143,023
特 別 増 減 の 部	収益			
	固定資産受贈額	4,798,000	0	4,798,000
	特別収益計 (8)	4,798,000	0	4,798,000
特 別 増 減 の 部	費用			
	特別費用計 (9)	0	0	0
	特別増減差額 (10) = (8) - (9)	4,798,000	0	4,798,000
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)		16,759,746	5,818,723	10,941,023
繰 越 額 の 活 動 部 増 減	前期繰越活動増減差額 (12)	24,046,191	20,670,528	3,375,663
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	40,805,937	26,489,251	14,316,686
	基本金取崩額 (14)	0	0	0
	基金取崩額	0	0	0
	その他の積立金取崩額 (15)	0	110,000	-110,000
	その他の積立金積立額 (16)	0	2,553,060	-2,553,060
次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)		40,805,937	24,046,191	16,759,746

貸借対照表

第三号第一様式

令和 4 年 3 月 31 日 現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	41,132,522	28,473,194	12,659,328	流動負債	5,561,928	4,838,536	723,392
現金預金	30,583,800	17,486,813	13,096,987	事業未払金	3,164,384	2,748,135	416,249
事業未収金	10,301,248	10,735,273	-434,025	職員預り金	2,397,544	2,090,401	307,143
立替金	8,400	8,400	0	固定負債	2,283,060	2,283,060	0
前払金	239,074	242,708	-3,634	退職給与引当金	2,283,060	2,283,060	0
固定資産	13,561,938	8,738,152	4,823,786	負債の部合計	7,844,988	7,121,596	723,392
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	純 資 産 の 部			
基本財産基金預金	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	12,561,938	7,738,152	4,823,786	基金	0	0	0
車輛運搬具	4,731,229	1	4,731,228	国庫補助金等特別積立金	0	0	0
器具及び備品	119,074	261,322	-142,248	その他の積立金	5,043,535	5,043,559	-24
福祉金庫基金資産	521,000	521,004	-4	運用財産積立金	100,000	100,000	0
ソフトウェア	242,917	20,610	222,307	備品等購入積立金	503,407	503,407	0
長期貸付金	142,123	129,600	12,523	寄附金積立金	3,919,128	3,919,148	-20
退職給付引当資産	2,283,060	2,283,060	0	福祉金庫積立金	521,000	521,004	-4
運用財産積立資産	100,000	100,000	0	次期繰越活動増減差額	40,805,937	24,046,191	16,759,746
備品購入積立資産	503,407	503,407	0	(うち当期活動増減差額)	16,759,746	5,818,723	10,941,023
寄附金積立資産	3,919,128	3,919,148	-20	純資産の部合計	46,849,472	30,089,750	16,759,722
資産の部合計	54,694,460	37,211,346	17,483,114	負債及び純資産の部合計	54,694,460	37,211,346	17,483,114

令和3年度 占冠村赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績報告

令和3年度の赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金の運動に
対しまして、村民の皆様から多大な募金をお寄せいただきました。
大変ありがとうございました。

コロナ禍での募金運動となり、何かとご不便をおかけいたしま
したが、ご協力賜りました募金は、占冠村内の福祉事業推進に使
われるほか、道内各地域の福祉施設整備事業や、福祉事業の推進
のために全額使用させていただきます。

令和3年度占冠村の募金実績は、次のとおりでしたのでご報告
いたします。



○令和3年度 赤い羽根募金結果

353,393円

○令和3年度 歳末たすけあい募金結果

130,200円



～ご存じですか？～

占冠村社協事務局が
入っている占冠村保健
福祉センター正面玄関
の自動販売機で、飲み
物を購入すると、売り
上げの一部が占冠村共
同募金委員会の募金実
績として還付されま
す。

お越しの際は是非ご
利用ください。



～占冠村社会福祉協議会会費のお願い～

《令和4年度会員募集》

占冠村民の皆様には、日ごろから占冠村社会福祉協議会に対しまして、ご理解とご協力をいただき心より厚くお礼申し上げます。

さて、本会は社会福祉法 第109 条の規定に基づき、地域福祉の推進を図ることを目的として設立された団体です。近年の社会福祉をめぐる動向は皆様もご承知のことと存じますが、介護保険制度や障害者自立支援制度など、様々な福祉サービスが関係各法により提供され、こうした「公的支援」は年々充実してきております。

しかしながら、公的な支援だけでは住民全ての福祉問題を解決することはできません。本会は、言わば制度化されていない福祉サービス領域の推進を図り、地域に暮らす誰もが「住んでいて良かったと思える地域づくり」を実現するため、住民の皆様とともに考え活動する機関としての役割を担っております。

本会は、今後も地域福祉の中心的団体として、住民参加による地域福祉の推進を積極的に進めてまいりたいと存じます。事業を進めるにあたっての主な財源は、補助金や委託金などの「公的資金」と、会費やご寄付、共同募金などの「民間財源」であり、中でも社協年会費（住民の皆様からの会費）は、社協の最も重要な自主財源として事業運営を支えています。

つきましては、本会の趣旨をご理解、ご賛同くださいますようお願いいたします。会費を納入いただきますようお願いいたします。

なお、本会の会員は①一般会員（一世帯目標額：300 円）、②団体会員（一口3,000 円）、③賛助会員（一口2,000 円）の区分があり、①一般会員は村内全世帯の方々を対象に、②団体会員は社協とつながりのある団体・企業の皆様から、③賛助会員は個人として、ことさら社協を応援してくださる皆様から会費を頂戴しています。

今年度も9月30日を納入期限として、会員を募集いたしますので、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】占冠村社会福祉協議会 総務 電話：56—2700

～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

《しむかっぴーピンバッジ頒布開始！》

【今年のしむかっぴーは、雪だるまと一緒だっぴー！】



占冠村共同募金委員会では、今年も占冠村ご当地キャラクターのしむかっぴーとコラボしたピンバッジを作成し、5月から頒布を開始しています！

今年のピンバッジデザインは、雪だるまと仲良く手をつないでの登場です。

占冠村は、1年を通して四季折々の魅力がたくさん楽しめますが、その中でも、冬は全国的に「寒さ」で有名になる季節。しむかっぴーもそんな冬が大好きです。

ピンバッジは、10月から始まる赤い羽根共同募金の啓発運動の一環として、500 円以上の募金につき、1個を差し上げることとしております。

皆様の善意が、占冠村共同募金委員会の募金実績につながる仕組みですので、皆様のご支援を心よりお待ちしております。

頒布は、占冠村社会福祉協議会事務所の他、占冠・村づくり観光協会（道の駅）にも置かせていただいております。数量限定、好評につき、お早めにお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

占冠村共同募金委員会（占冠村社会福祉協議会内）

電話：56—2700/FAX：56—2133

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



臨時職員急募！

占冠村社会福祉協議会では、下記のとおり臨時職員を募集しています。まずはお気軽にお電話ください。

1 職種・募集人員・業務内容

- ① 調理員（臨時）1名：主としてとま〜るにおいて利用者の昼食、夕食、おやつ等の調理業務
- ② 介護員（臨時）1名：主としてとま〜る利用者の送迎業務（車運転、送迎時の介護業務あり）

2 勤務場所：勇払郡占冠村字中央 占冠村小規模多機能型居宅介護施設 とま〜る

3 応募資格

- ① 調理員（臨時）：特になし
- ② 介護員（臨時）：普通自動車免許

4 勤務時間・時給

- ① 調理員（臨時）勤務時間：概ね9時30分～13時30分（休憩なし4時間程度）
- ② 介護員（臨時）勤務時間：概ね8時00分～10時00分、15時30分～17時00分
- ③ 時給：950円～

5 提出書類

履歴書（市販のもの）を持参または郵送願います。

6 採用方法

面接（履歴書の受付順に面接を実施し、採用を決定した時点で受付を終了します。）

7 その他、詳細は下記までお問い合わせください。



社会福祉法人占冠村社会福祉協議会（電話：0167-56-2700）

事務局長 三橋（みつはし）まで お気軽にお問い合わせください！



私たちが普段から何気なく使っている言葉の中には、北海道地域限定や北海道と全国の一部地域などしか使われない言葉がありますが、そういった言わば「北海道弁」がいつまでもその地域に残ってほしいと願ってコラムを掲載し、皆さんとともに「北海道弁って良いよね!!」という共通認識、連帯感を持てたら良いなあと思っています。

● 北海道弁「ほろう」について

「コートに雪がついてるから、外でほろっておいで！」などと、北海道人は普段から違和感なく使っている言葉です。意外と北海道人は標準語と思っている方も多いようですが、北海道や東北の一部でしか使われない、バリバリの方言です。青森では「ほろこる、ほろごる」などとして同じ意味で使われているようです。

標準語では冒頭のシチュエーションで「外で払っておいで、払い落としておいで」という言い方になりますね。

小さなころから、「ほろう」を使っている私としては、やっぱり「払う」より「ほろう」のほうがしっくりきますが、皆さんはどうですか？ 北海道の標準語「ほろう」これからもバリバリ使っていきます！

～開催予告!!～

《第53回 ふれあい広場》

ふれあい広場実行委員会主催の「ふれあい広場」を下記の日程で開催予定です。昨年、一昨年と新型コロナウイルスの関係で開催できませんでしたが、今年は皆様の協力のもと、中央地区とトマム地区の2会場で開催いたしますので楽しみにしてください。なお、例年のように屋内での開催が難しいこともあり、屋外で時間も短くして開催を予定しております。

また、内容も例年とは違ったスタイルで実施いたしますので、多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

※ 新型コロナウイルス対策を徹底して実施いたします。ご協力をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を変更することがございますので、ご了承ください。

【中央地区】

- 開催日：令和4年8月28日（日）
- 時 間：11時00分～13時30分
- 場 所：占冠村保健福祉センター前

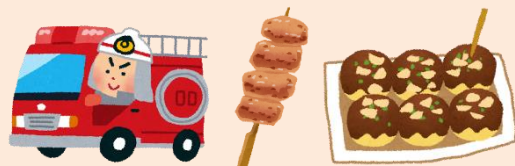
【トマム地区】

- 開催日：令和4年9月4日（日）
- 時 間：11時00分～13時30分
- 場 所：占冠村トマム支所前

※ 詳細は、開催が近づきましたらチラシ、ポスター等でお知らせいたしますので、どうぞ楽しみに！

今年は消防フェスタと共同開催！
消防車両の展示も予定しています！
占冠駐在所や保護司会の協力で、

防犯運動も実施予定！
共同募金ピンバッジも頒布します。
焼き鳥やたこ焼きなども用意します！



《夏休み企画を開催します!》

【絵本の読み聞かせ】

子どもの発達の手助けとなる絵本。絵本の読み聞かせは、子どもにとって感情表現を豊かにしたり、想像力、発想力が向上するなど、様々な効果があると言われています。ぜひ、お父さん、お母さんも一緒に参加してみませんか。（参加者の年齢に合わせて、何種類かの絵本を朗読します。）

【工作体験（プラバンモビール作り）】

今回の工作は「プラバン」という特殊な板と透明な糸を使って、ゆらゆら揺れるプラバンモビールを作ります。風に吹かれてプラバンが揺れる光景は、とても癒されますよ！世界で1つだけのモビールを作ってみませんか？



- と き：令和4年8月4日（木）10時00分～12時00分
- ところ：占冠村保健福祉センター ノンノ
- 対 象：どなたでも参加OK！参加無料です！
- 事務局：占冠村社会福祉協議会（電話：56-2700）



～広がれ！食育実践！～

＜旬の野菜を食べよう！＞

暑い日が続いていますが、体は疲れていませんか？そんな時は、旬の野菜を食べて体を元気にさせましょう！

最近では1年を通じて販売されている野菜も多いですが、旬の野菜は栄養価も高いのです。

今回は、子ども達に嫌われがちなピーマンを使った一品をご紹介します。

ピーマンは独特のクセと苦みがあります。β-カロテンやビタミンCはトマトの5倍あると言われています。ビタミンは加熱調理しても栄養価が消失しにくいのが特徴です。ピーマンは加熱により匂いや苦みがやわらぎ、カロテンの吸収力もアップし、どんな料理にでもバランスよく食べられる食材です。



◆『簡単！自作BBQソースでピーマンの肉巻き』◆



材 料（2人分）

- ・ピーマン 4個
- ・豚バラうす切り 8枚
- ・塩 少々
- ・黒コショウ（あらびき） 少々
- ・薄力粉 大さじ2
- ・サラダ油 大さじ2分の1
- ・バター 10g

（A）BBQソース

- トマトケチャップ 大さじ1
- ウスターソース 大さじ1
- 本みりん 大さじ1
- 醤油 小さじ1
- おろしにんにく 小さじ2分の1



作り方

- ① ピーマンは縦半分に切り、へたと種を取り除く。
（A）は混ぜ合わせておく。
- ② まな板に豚肉を縦に置き、ピーマン2分の1個をのせて少し押しつぶすようにしながら肉で巻く。塩、コショウを振って薄力粉をまぶす。
同様に8本作る。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、②の巻き終わりを下にして、全体に焼き色がつくまで火を通す。
- ④ 合わせておいた（A）をフライパンに入れて、全体にからめて火を止め、バターを加えて溶かしからめたら完成！



ピーマントリビア

【ピラジン】：ピーマンに含まれる「ピラジン」は、ピーマン独特のクセや苦みの成分とされており、このピラジンは、血液をサラサラにして、動脈硬化や脳梗塞などの予防になると言われています。

【赤ピーマン】：緑色のピーマンは未熟果で、熟すると赤ピーマンになります。栄養価は、赤ピーマンのほうが2～3倍アップします。

【日本の産地】：都道府県別の生産量では、1位 茨城県、2位 宮崎県、3位 高知県となっており、ここ10数年この順位は不動です。3県で国内の約50%を占めます。

＜ピーマンの選び方＞

ピーマンは、鮮度が落ちると苦みが増したり、中の種の部分から腐敗が始まります。

へたの緑が鮮やかで、果肉の表面がツヤツヤしてハリがあり、肉厚なものを選びましょう！



《 夏ですね! 》

暑い日が続いています。占冠村によりやく夏がやって来ましたね!

占冠村保健福祉センター前の花壇に植えた植物も、ようやく花が咲き始めました!

毎年、花壇の半分は、業者さんに観賞用の花を植えてもらいますが、残りの半分は、とま〜る利用者さんや地域の方々にご協力いただき、ジャガイモや玉ねぎ、ひまわりなどを植えています。白や紫の花をつけたジャガイモや、少しずつ咲き始めたひまわりには蜂たちも大興奮!? 夏の息吹が感じられます。



《 認知症予防にいかがですか? 》

占冠村社会福祉協議会では、月1回、「ふまねっと教室」を開催しています。

ふまねっとは、北海道が発祥で、全身のバランスや認知機能を維持、向上させる効果が期待できる運動として今、全国的にも注目されています。激しく動いたり、力を入れることなく、誰でも気軽に始められ、しかも楽しいのが魅力です。

最近、運動不足を感じている「あなた」、家に閉じこもりがちな「あなた」の参加をお待ちしております。

興味のある方は、占冠村社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。



社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。

(令和4年4月23日から7月21日まで)

中 央 山 下 由美子 様

故 林 サダ子 様の葬儀に際し香典返しを廃して

中 央 早 出 淳 子 様

故 早出 國昭 様の葬儀に際し香典返しを廃して

中 央 松 浦 博 様

故 松浦チヨ子 様の葬儀に際し香典返しを廃して

新篠津村 松 下 和 義 様

故 松下スミ子 様の葬儀に際し香典返しを廃して

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

T E L : 0167-56-2700 / F A X : 0167-56-2133

