

しむかっぷむら 社協だより

第41号(2022年1月)



～久しぶりに全員集合！お元気さんくらぶ～

占冠村からの委託事業として毎週火曜日に実施している「お元気さんくらぶ」は、新型コロナウイルス感染予防対策として、一昨年の6月から2班に分かれて実施していましたが、12月21日から約1年半ぶりに、全員そろっての開催としました。

マスク着用、手指消毒などの感染対策をしっかり行いつつの開催ですが、参加者の皆さんからは「みんなに会えて嬉しいよ！」との声が多数聞こえてきました。まだまだ安心はできない状況ですが、着実に、コロナ禍前の状況に近づいています。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

年頭のご挨拶

占冠村社会福祉協議会

会長 山下 由美子



明けましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新春を迎えられたことと
心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は、本会活動に對しまして多大
なるご協力をいただきましたことに、厚く御礼
申し上げます。

さて、日本国内では昨年、一年延期された東京オリンピックが開催され、無観客での実施ではありましたが、日本選手の連日の活躍が報道されました。特に、空手をはじめ、スケートボードやスポーツクライミング、サーフィンといった新種目でのメダルラッシュが続き、新鮮な気持ちで応援することができました。海外においてもメジャーリーグの大谷翔平選手が、投手と打者の「二刀流」で活躍し、アメリカン・リーグ最優秀選手に満票で選出され、様々なタイトルを獲得するなど、世界的なコロナ禍にあつて私たちを勇気づけてくれる明るいニュースとなりました。

本会におきましては、一昨年から続く新型コロナウイルスの影響により、昨年も様々な事業を中止、あるいは代替事業で実施してまいりましたが、お陰様でクラスターなどの発生もなく新年を迎えることができました。これも、普段から本会活動に関わる皆様の予防意識の高さがあってこそと存じます。

少しほっとしている反面、世界の状況を見ますと、コロナの変異株による感染拡大が深刻化しており、まだまだ安心できる状況ではありません。国内におきましても、一時期の感染拡大から見ますと落ち着いてはいるものの、感染による死亡や入院患者は出続けています。今後もコロナ感染の状況を見つつ、本会事業を実施してまいりたいと考えておりますが、引き続きマスク着用、ソーシャルディスタンス、手指消毒など、予防対策を徹底してまいりたいと存じますので、今しばらくの間、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご健勝と、一日も早いコロナ終息を祈念いたしましたして、年頭の挨拶といたします。



謹んで

新春のお慶びを

申し上げます

会長	山下由美子
副会長	原田 明律
副会長	窪田 敏雄
理事	赤石 秀明
理事	児玉 仁子
理事	河淵 悦司
監事	伊賀 聡
監事	木村 裕一
評議員	新屋 保男
評議員	松浦 博
評議員	清水野克治
評議員	松下 抄子
評議員	安居 明美
評議員	鷺尾 心英
評議員	佐藤 勝美
評議員	鷹木 秋夫
評議員	高橋貴美枝
評議員	大和 妙子
評議員	金子 幸子
評議員	坂東 利則
他職員一同	



～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

＜赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動終了！＞



占冠村共同募金委員会では、昨年も「しむかっぴーピンバッジ」を作成し、6月から赤い羽根共同募金啓発運動をスタートさせ、歳末たすけあい運動終了まで様々な形で村民の皆様にご協力賜りましたが、12月31日をもって令和3年度共同募金運動が終了いたしました。

運動期間中、あたたかい募金をお寄せいただきました皆様に、厚くお礼申し上げます。また、募金箱の設置にご協力賜りました事業所の皆様、ピンバッジ頒布活動にご協力賜りました占冠・村づくり観光協会様にも深く感謝申し上げます。

募金運動にあっては、新型コロナウイルスの影響で、村の大型イベントは中止を余儀なくされ、占冠村社会福祉協議会の事業も中止となったことで、しむかっぴーピンバッジの頒布活動も思うように進まず、昨年に続きピンバッジが残ってしまい残念な結果になりましたが、何とか村内の赤い羽根募金目標額は達成できそうです。年末にかけて募金いただいた金額を集計できていないため、最終の金額はお伝えできませんが、12月15日までの中間集計額をお知らせいたします。

ご協力に感謝だっぴ～！

【赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金中間集計額】 (12月15日現在)

●赤い羽根 194,100 円

●歳末たすけあい 83,500 円

※上記額にはピンバッジによる募金額は含まれておりません。

～冬休み企画を開催します！～

＜絵本の読み聞かせ・工作体験のご案内＞

絵本の読み聞かせは、子どもにとって感情表現を豊かにし、想像力を育み、発想力を向上させるなど様々な効果があります。

また、工作体験も自らの手先の作業をとおして、集中力を養い、自分なりの創意、工夫をして、もの創りの力をつけることができます。

今回も子どもたちの冬休み期間に合わせて、絵本の読み聞かせ・工作体験を開催します。たくさんの参加をお待ちしています。

【日 時】令和4年1月13日（木）午前10時00分から

【場 所】占冠村保健福祉センター

【対 象】どなたでも参加OKです！

【参加無料】どうぞお気軽にご参加ください。

※ 絵本は、参加者の年齢に合わせて、数種類を朗読予定です。また、工作は小学校低学年ができるものを作成予定です。就学前のお子様は、保護者同伴でご参加ください。（申し込み不要、直接会場にお越しください。）



夏休み企画 絵本の読み聞かせの様子

占冠村社協の福祉事業をご紹介します！

《除雪サービス》

除雪サービスはご存知でしょうか？占冠村社会福祉協議会が占冠村からの委託を受けて実施している在宅福祉サービスです。

サービスを受けることのできる対象者は、65歳以上の高齢者のみの世帯や身体に障がいのある方などです。また、サービスの利用に際しては、料金が発生します。

今シーズンの対象者には既に社協から案内通知文を送付しておりますが、世帯状況の変化などで対象となる方全員を把握できませんので、サービス内容や対象となる要件など、詳しくお知りになりたい方はご連絡ください。

【実施期間】12月1日～3月31日まで

【利用料金】1回2時間以内 500円（2時間を超える場合は延長1時間につき250円を加算）



《配食サービス》

占冠村から委託を受けて実施する在宅福祉サービスです。栄養バランスや味付けに配慮し調理した食事をご自宅までお届けし、利用者の健康状態なども確認します。

【対象者】サービスの提供を必要とする高齢者世帯等

【提供日】毎週月曜日・水曜日・金曜日の夕食をお届けします。

【利用料】1食につき450円

【その他】利用者のご都合に合わせて、週1回から2回の利用も可能です。



《命のバトン事業》

占冠村社会福祉協議会では、「命のバトン」の設置事業を実施しています。

対象者は村内に居住する概ね65歳以上の高齢者のいる世帯や、身体の不自由な方がいる世帯で、希望される世帯に設置しています。

● 命のバトンとは？

命のバトンは、高齢の方や身体の不自由な方が急病等で倒れた際、駆けつけた救急隊員が素早く対応できるよう、かかりつけ病院や持病などの医療情報、薬剤情報、健康保険証（写し）などの情報を専用の容器で冷蔵庫などに保管し、万が一に備えるものです。

● 情報は常に最新のものを

既に命のバトンを設置いただいている方で、違う病気になったり、薬の種類が変わった、あるいは緊急連絡先に変更があった場合には、その都度最新の情報を容器に入れるよう心掛けてください。少し面倒かもしれませんが、これもご自身の命を守るため。そのほか、分からないことがあればいつでもご連絡ください。

【利用料】無料

【その他】すでに設置されている方で、容器の破損や紛失、情報用紙の更新をご希望の方はご連絡ください。



占冠村社協の福祉事業をご紹介します！

《過疎地有償運送サービス》

公共交通機関を利用して単独で移動することが困難な高齢者や、障がい者等の方の通院や公共機関への外出を支援する有償のサービスです。車イスに座ったまま移動できる特殊車両などで送迎します。

利用料は、目的地までの距離等により金額が変わります。

また、利用には事前の登録が必要になります。

【利用方法】

会員登録（登録料：初回のみ300円）をしていただき、原則、利用日の2日前までに申込が必要です。

【利用料金表：主な発着地】

発着地 行き先	中央・占冠・ 双珠別	トマム
中央・占冠・双珠別	200円	1,800円
トマム	1,800円	200円
日高町	900円	2,700円
帯広市	5,200円	3,400円
南富良野町	2,400円	1,300円
富良野市	2,900円	3,700円
中富良野町	3,400円	4,200円
上富良野町	3,800円	4,500円
旭川市	6,200円	7,200円

※上記は片道の料金です。

【村助成金制度：令和3年4月から実施】

1日あたり1,000円以上の料金を支払った場合は、申請によりその2分の1以内の助成金が交付されます。ただし、対象とならない場合もありますので、占冠村社協までお問い合わせください。

★ 福祉事業についてのお問い合わせ、ご相談は占冠村社会福祉協議会地域福祉係 電話56-2700番までお願いいたします。



【待ち時間料金】

30分未満	無料
30分超～60分未満	500円
60分超～90分未満	1,000円
90分超～120分未満	1,500円
120分超～30分増すごとに500円加算	

【迎え料金】

50km以上100km未満	1,000円
100km以上	2,000円

【その他の料金】

- ・有料道路や駐車料金がかかる場合は、実費をいただきます。
- ・実施日の前日17時00分までに連絡がなくキャンセルされた場合はキャンセル料が発生します。

～年末年始休業のお知らせ～

占冠村社会福祉協議会は、12月31日（金）から1月5日（水）まで、年末年始休業いたします。

それに伴い、老人クラブや共同募金委員会などの団体事務も休業させていただきます。

また、占冠村保健福祉センターノンノにつきましても、期間中は閉館となりますので、お知らせいたします。

1月6日（木）から通常どりの運営となりますので、皆様にはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。（とま～るは年末年始も通常運営。ただし、感染症予防のため面会の決まりを徹底しております。）



占冠村社会福祉協議会

職員募集のお知らせ！

占冠村社会福祉協議会では、下記のとおり職員を募集しています。いずれも令和4年4月からの採用予定です。ご応募お待ちしております。

1 職種、募集人員、業務内容

- ① 介護員（正職員） 1名：主としてとま〜るにおいての介護業務全般
- ② 調理員（臨時） 1名：主としてとま〜るにおいて利用者の昼食、夕食、おやつ等の調理業務
- ③ 介護員（臨時） 1名：主としてとま〜る利用者の送迎業務（車運転、送迎時の介護業務あり）

2 勤務場所：勇払郡占冠村字中央 占冠村小規模多機能型居宅介護施設 とま〜る

3 応募資格

- ① 介護員（正職員）：普通自動車免許
- ② 調理員（臨時）：特になし
- ③ 介護員（臨時）：普通自動車免許
- ※ 経験者優遇

4 勤務時間・給料等

- ① 介護員（正職員）
 - ・勤務時間：シフトにより早番、日勤、遅番、夜勤あり
 - ・休日：変形労働時間制により4週8休
 - ・給料：月額 162,900円～（経験年数により優遇）
 - ・その他：賞与（年3.3か月）、処遇改善手当（年20万円程度～）、他 住宅手当などの諸手当あり
- ② 調理員（臨時）
 - ・勤務時間：9時30分～13時30分（休憩なし4時間程度）
 - ・勤務日数：週3～4日程度（シフト制）
 - ・時給：950円
- ③ 介護員（臨時）
 - ・勤務時間：概ね8時00分～9時30分、15時30分～17時00分の1日3時間程度
 - ・勤務日数：週5日
 - ・時給：1,000円



5 採用方法

- ・面接により決定します。面接日時、面接場所は追って連絡いたします。

6 提出書類

- ・履歴書（市販のもの）を持参または郵送願います。

7 受付期間

- ・令和3年12月15日～令和4年2月15日（郵送の場合は、2月15日必着、持参される場合は、平日8時15分～17時15分 占冠村社会福祉協議会事務所）

【受付・お問い合わせ】

〒079-2201 勇払郡占冠村字中央

社会福祉法人占冠村社会福祉協議会（電話：0167-56-2700）

事務局長 三橋（みつはし）まで お気軽にご連絡ください！

～広がれ！食育実践！～



皆さんは牛乳を毎日飲んだり、乳製品を食べたりしていますか？

私たちの住む北海道は、言わずと知れた日本最大の牛乳生産量を誇る「ミルクランド」ですが、消費量についてはどうでしょうか？ ある調査結果では、家庭での牛乳消費量を都道府県別に見てみると、北海道は下から数番目ととても少ないようです。

地産地消は、食育の機会促進や食料自給率の向上を目的として農林水産省でも積極的に推進されていますし、何よりも牛乳には、すばらしい「ちから」が秘められているのです。

まずは、牛乳の持つ「ちから」をご紹介します。

【良質なタンパク質】

人が生きていくのに欠かせない8つの必須アミノ酸をバランス良く含み、消化に良い！

【乳糖が含まれている】

乳糖は、赤ちゃんの脳内発育に必要な栄養で、妊婦さんの体重増加のエネルギー源でもあり、カルシウムの吸収を助け、腸の調子を整えます！

【脂肪だって身体に必要】

牛乳の脂肪は、力のもとになる質の高いエネルギー。みんなに嫌われるコレステロールも良質です！

【牛乳と言えばカルシウム！】

コップ1杯（200ml）に含まれるカルシウムは、小魚にすると山盛り小丼1杯分もあります！

【お肌もピッカピカ】

牛乳に含まれるビタミンA、B₂は、肌や目の健康を守り、成長を助けます！

【硬い骨をつくる】

骨をつくるにはタンパク質、カルシウム、リンが必要ですが、カルシウムとリンのバランスが同じ時に理想的な骨がつけられると言われており、牛乳にはカルシウムとリンが1対1の割合で含まれています！

今回は、このようにすばらしい「ちから」を秘めた牛乳を使った料理を紹介いたします。



◆『ミルクじゃがサラダ』◆



材 料（3人分）

- | | |
|---------|-------|
| ・ジャガイモ | 2個 |
| ・牛乳 | 150 g |
| A 塩コショウ | 少々 |
| バター | 5 g |
| ・キュウリ | 2分の1本 |
| ・塩 | 少々 |
| ・ソーセージ | 3本 |
| ・ゆで玉子 | 1個 |
| ・ミニトマト | 3個 |
| B マヨネーズ | 大さじ1 |
| レモン汁 | 小さじ1 |
| 塩コショウ | 少々 |



作り方

- ① ジャガイモは、皮をむいて一口大に切り、牛乳を加えて弱火で軟らかくなるまで煮込み、Aを加えてつぶしておく。
- ② キュウリは、縦半分に切ってから薄切りにし、軽く塩をふって少しおいてから水洗いし、しっかり水気を切っておく。
- ③ ソーセージは、フライパンで焼いて小口切りにする。
ゆで玉子は、殻をむいてフォークで粗くつぶす。
ミニトマトは、ヘタをとって半分に切る。
- ④ ①に②と③を合わせ、Bを加えて味をととのえる。

【ポイント】

- ・牛乳で煮るとジャガイモの味が引き立ちます。
- ・焦げやすいので、火加減に気を付けましょう。



※ 調理時間 20 分、1 人分 224 キロカロリー

占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大 高 美津子

《メッセージカード配布》

【12月2日】

コロナ感染症の影響を考慮し、年末に計画していた「占冠もちつき会」を中止し、代替事業として今年もメッセージカードを村内の高齢者91名に贈りました。

本来のもちつき会は、高齢者と子どもたちの交流の場となっていました。コロナ禍で交流の機会をもてないことから、村内の保育園児、小学生、中学生の皆さんに「からだをたいせつにね」などのメッセージを手書きしてもらいました。

手作りのカードを受け取った皆さんは思わず笑顔に。事業に協力いただきましたゆうあいサークルの皆さんをはじめ、関係者の皆さんに感謝申し上げます。



《コカ・コーラ製品の寄贈》

【12月8日】

北海道コカ・コーラボトリング(株)様より、占冠村社会福祉協議会に対し「年末・年始の行事などにご活用ください」とコカ・コーラ製品210本を寄贈いただきました。

毎年恒例となった贈り物に感謝しながら、本会事業参加者や、とま〜る利用者のため有意義に使わせていただきます。

ありがとうございました。



～賛助会員・団体会員のご加入ありがとうございます！～

占冠村社会福祉協議会では毎年、本会の趣旨に賛同した個人または団体に会費を負担してもらい、会員になっていただいております。会員は①一般会員、②団体会員、③賛助会員の区分があり、①一般会員は村内全世帯の方々を対象に、②団体会員は社協とつながりのある団体・企業の皆様に、③賛助会員は個人として、ことさら社協を応援してくださる皆様から会費を頂戴し、社協の重要な自主財源として、事業運営を支えています。

一般会員の方々の掲載は割愛させていただきますが、下記のとおり団体会費、賛助会費をいただきましたので、会員名を記載させていただきますとともに、全ての会員の皆様に厚くお礼申し上げます。

【団体会員】

順不同(令和3年12月20日現在)

(有) 長瀬産業 様	占冠村老人クラブ連合会 様	占冠村身体障害者福祉協会 様
横川興産(株) 様	(有) 占冠車輛 様	(株) 川端組 様
(有) 倉岡重機 様	レストラン メープル 様	

【賛助会員】

順不同(令和3年12月20日現在)

赤石 秀明 様	會田 静雄 様	松川 弘 様	北川 真美 様	須藤 和宏 様
松藤 文夫 様	影山 幸子 様	児玉 仁子 様	宇野 正義 様	小林 豊 様
坂口 誠 様	佐藤 勝美 様	石橋 節子 様	大和 妙子 様	

昨年も占冠村社会福祉協議会に対しましてたくさんのご寄付を頂戴いたしました。
心より感謝を申し上げます。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

T E L : 0167-56-2700 / F A X : 0167-56-2133

