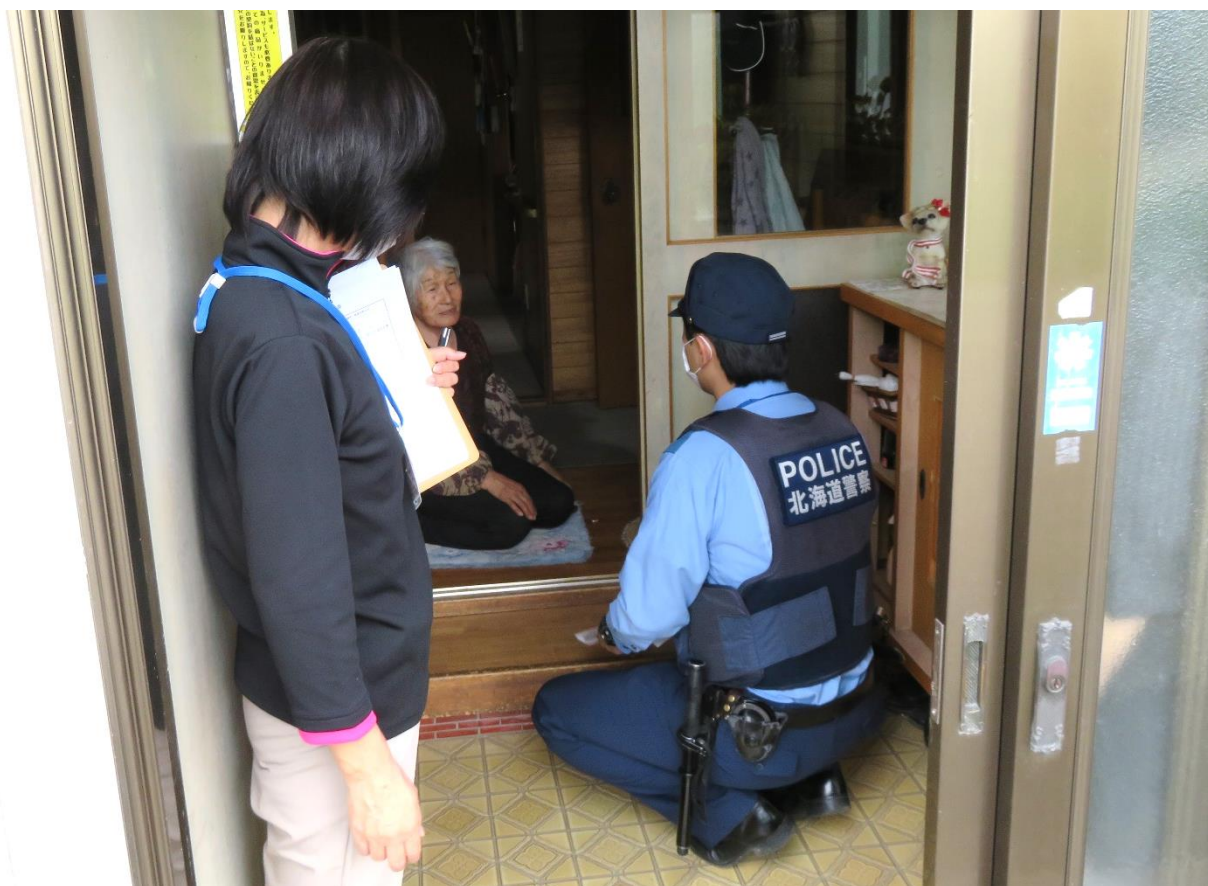


# しむかっぷむら 社協だより

第35号(2020年7月)



## ～ふれあい昼食会の代替事業～

占冠村社会福祉協議会では、毎年4回の「ふれあい昼食会」を開催しており、今年度も6月に第1回目を開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で開催を見合わせました。

そこで、ゆうあいサークルA班の皆さんにご協力いただき、自宅訪問で健康の確認をさせていただくとともに、占冠駐在所と消防署から提供されたチラシなどを配布させていただきました。また、これからの暑い時期は、熱中症などにも注意が必要なことから、飲料水もお配りし、水分をこまめに摂取するよう呼びかけました。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

# 平成31年度（令和元年度） 占冠村社会福祉協議会 収支決算報告

## 資金収支計算書

第一号第一様式

自 平成 31 年 4 月 1 日 至 令和 2 年 3 月 31 日

(単位：円)

勘 定 科 目			予 算 (A)	決 算 (B)	差 異 (A) - (B)
事業活動による収支	収 入	会費収入	179,000	179,000	0
		寄附金収入	437,000	437,756	-756
		補助金収入	26,000,000	26,000,000	0
		介護保険事業収入	22,501,000	22,651,112	-150,112
		助成金収入	54,000	54,500	-500
		受託金収入	59,921,000	60,454,239	-533,239
		事業収入	420,000	450,590	-30,590
		共同募金配分金収入	467,000	470,872	-3,872
		過疎地有償運送サービス収	75,000	76,020	-1,020
	その他の収入	80,000	124,430	-44,430	
	事業活動収入計 (1)		110,134,000	110,898,519	-764,519
	支 出	人件費支出	86,795,000	86,554,750	240,250
		事業費支出	2,229,000	1,977,398	251,602
		事務費支出	21,275,000	20,119,723	1,155,277
助成金支出		667,000	666,187	813	
負担金支出		271,000	256,000	15,000	
事業活動支出計 (2)		111,237,000	109,574,058	1,662,942	
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)		-1,103,000	1,324,461	-2,427,461	
その他の収支活動	収 入	基金積立資産取崩収入	120,000	120,000	0
		その他の活動収入計 (7)	120,000	120,000	0
	支 出	長期貸付金支出	130,000	129,600	400
		積立資産支出	438,000	437,756	244
		その他の活動支出計 (8)	568,000	567,356	644
		その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	-448,000	-447,356	-644
	予備費支出 (10)		1,000,000		539,000
			-461,000		0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)		-2,090,000	877,105	-2,967,105	
前期末支払資金残高 (12)		0	16,858,607	-16,858,607	
当期末支払資金残高 (11) + (12)		-2,090,000	17,735,712	-19,825,712	

## 事業活動計算書

第二号第一様式

自 平成 31 年 4 月 1 日 至 令和 2 年 3 月 31 日

(単位：円)

勘 定 科 目			当年度決算(A)	前年度決算(B)	増 減
サービス活動増減の部	収 益	会費収益	179,000	175,400	3,600
		寄附金収益	437,756	610,000	-172,244
		補助金収益	26,000,000	26,000,000	0
		介護保険事業収益	22,651,112	25,208,706	-2,557,594
		助成金収益	54,500	161,700	-107,200
		受託金収益	60,454,239	57,676,392	2,777,847
		事業収益	450,590	513,790	-63,200
		共同募金配分金収益	470,872	485,000	-14,128
		過疎地有償運送サービス収	76,020	58,060	17,960
	サービス活動収益計 (1)		110,774,089	110,889,048	-114,959
	費 用	人件費	86,554,750	87,092,375	-537,625
		事業費	1,977,398	2,061,766	-84,368
		事務費	20,119,723	20,335,267	-215,544
		助成金費用	666,187	522,915	143,272
		負担金費用	256,000	254,000	2,000
		減価償却費	314,248	342,374	-28,126
		徴収不能額	0	179,000	-179,000
サービス活動費用計 (2)		109,888,306	110,787,697	-899,391	
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)		885,783	101,351	784,432	
サービス活動外の増減の部	収益	その他のサービス活動外収益	124,430	175,006	-50,576
	サービス活動外収益計 (4)		124,430	175,006	-50,576
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)		124,430	175,006	-50,576
	経常増減差額 (7) = (3) + (6)		1,010,213	276,357	733,856
特別増減の部	収益	拠点区分間繰入金収益	0	1,000,000	-1,000,000
	特別収益計 (8)		0	1,000,000	-1,000,000
	費用	拠点区分間繰入金費用	0	1,000,000	-1,000,000
	特別費用計 (9)		0	1,000,000	-1,000,000
特別増減差額 (10) = (8) - (9)		0	0	0	
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)		1,010,213	276,357	733,856	
繰越額の活動増減	前期繰越活動増減差額 (12)		20,098,071	22,964,719	-2,866,648
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)		21,108,284	23,241,076	-2,132,792
	基本金取崩額 (14)		0	0	0
	基金取崩額		0	178,410	-178,410
	その他の積立金取崩額 (15)		0	100,000	-100,000
	その他の積立金積立額 (16)		437,756	3,421,415	-2,983,659
	次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)		20,670,528	20,098,071	572,457
	次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)		20,098,071	22,964,719	-2,866,648

# 貸借対照表

第三号第一様式

令和 2 年 3 月 31 日 現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	22,319,221	21,652,376	666,845	流動負債	4,583,509	4,793,769	-210,260
現金預金	14,708,365	16,139,919	-1,431,554	事業未払金	2,857,047	2,625,488	231,559
事業未収金	7,162,976	4,972,279	2,190,697	職員預り金	1,726,462	2,168,281	-441,819
立替金	9,450	0	9,450	固定負債	0	0	0
前払金	438,430	540,178	-101,748	負債の部合計	4,583,509	4,793,769	-210,260
固定資産	8,818,351	8,685,876	132,475	純 資 産 の 部			
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
基本財産基金預金	1,000,000	1,000,000	0	基金	521,000	521,590	-590
その他の固定資産	7,818,351	7,685,876	132,475	国庫補助金等特別積立金	0	0	0
車輛運搬具	1	1	0	その他の積立金	4,362,535	3,924,822	437,713
器具及び備品	452,081	716,865	-264,784	備品等購入積立金	503,407	503,407	0
福祉金庫基金資産	521,000	521,590	-590	寄附金積立金	3,759,128	3,321,415	437,713
ソフトウェア	70,074	119,538	-49,464	運用財産積立金	100,000	100,000	0
長期貸付金	129,600	0	129,600	次期繰越活動増減差額	20,670,528	20,098,071	572,457
退職給付引当資産	2,283,060	2,403,060	-120,000	(うち当期活動増減差額)	1,010,213	276,357	733,856
運用財産積立資産	100,000	100,000	0				
備品購入積立資産	503,407	503,407	0				
寄附金積立資産	3,759,128	3,321,415	437,713	純資産の部合計	26,554,063	25,544,483	1,009,580
資産の部合計	31,137,572	30,338,252	799,320	負債及び純資産の部合計	31,137,572	30,338,252	799,320

## 平成31年度（令和元年度） 占冠村赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績

平成31年度（令和元年度）も、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金の呼びかけに対し、村民の皆様からあたたかい募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

集められました募金は、占冠村内の福祉事業推進に使われるほか、道内各地域の福祉施設整備事業や、福祉事業の推進のために全額使用させていただきます。

平成31年度（令和元年度）占冠村の募金実績は次のとおりになりましたので、ご報告いたします。

○平成31年度（令和元年度） 赤い羽根募金結果 379,906円  
○平成31年度（令和元年度） 歳末たすけあい募金結果 156,420円



村民の皆様のご理解とご協力のおかげで、多額の募金を集めることができました。誠にありがとうございました。今年度もご協力よろしくお願いいたします。

じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金



# ～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

## 《しむかっぴーピンバッジ頒布開始！》

### 【今年のしむかっぴーは、なっとなんと！2種類だっぴ～！】

占冠村共同募金委員会では、今年も占冠村ご当地キャラクターのしむかっぴーとコラボしたピンバッジを作成し、頒布を開始しました！

今年のピンバッジデザインは、野球を楽しむしむかっぴー！日本ハムファイターズ選手2名が占冠村応援大使に決定され、それに刺激を受けたしむかっぴーが、野球に挑戦だっぴ～！また、初の試みとして、2種類（ピッチャーとキャッチャー）のピンバッジを作成し頒布いたします。しかも、2種類を合体させると「自然体感」の文字が完成するという凝ったデザインになっていますよ！

ピンバッジは、10月から始まる赤い羽根共同募金の啓発運動の一環として、500円以上の募金につき、1個を差し上げることとしております。（2種類をご希望の場合は、1,000円以上の募金をお願いします。）

皆さんの善意が、占冠村共同募金委員会の募金実績につながる仕組みです。頒布は、占冠村社会福祉協議会事務所の他、占冠・村づくり観光協会（道の駅）にも置かせていただいております。数量限定、好評につき、お早めにお問い合わせください。



### 【お問い合わせ先】

占冠村共同募金委員会（占冠村社会福祉協議会内）  
電話：56-2700/FAX：56-2133

じぶんの町を良くするしくみ。  
赤い羽根共同募金



## 一般利用再開のお知らせ

### 《保健福祉センター「ノンノ」一般利用再開！》

新型コロナウイルスの感染拡大予防として、一般利用を中止しておりました占冠村保健福祉センターノンノの一般利用について、6月1日より、一部縮小して再開いたしました。

センター利用再開にあたり、当面の間は、密閉・密集・密接状態を避けるため、施設利用人数や利用時間の制限、調理室の利用禁止や館内での食事等を禁止するなどの制限を設けております。しばらくは、ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

なお、センター利用にあたっての制限事項詳細は、占冠村社会福祉協議会ホームページやFacebookに掲載しておりますので、そちらでもご確認できます。



「今は、きよりとって！」

# ～広がれ！食育実践！～

## ＜胃腸力をアップさせる食事法＞

夏は胃腸にとってつらいシーズンです。暑さや湿気が身体にストレスを与えて、胃腸の働きを弱らせます。胃腸力の低下が夏バテの原因となります。

胃腸力を上げるためには、まず直接、胃腸に入る食べ物による養生で、胃腸の働きを助ける「5系統」の食べ物をできるだけ毎食取り入れることを意識しましょう。

### ＜5系統＞

- 1【食欲をアップさせる芳香系】⇒（例）生姜、ハーブ系、ミョウガ、シソなど
- 2【胃腸の働きを良くする雑穀、豆系】⇒（例）豆乳、トウモロコシ、コーンフレーク、発芽米、雑穀米など
- 3【暑さから胃腸を守る夏野菜系】⇒（例）ゴーヤ、ナス、キュウリ、オクラ、トマトなど
- 4【食欲をアップさせる酸味系】⇒（例）グレープフルーツ、レモン、梅干し、酢など
- 5【胃腸環境を整える発酵系】⇒（例）ぬか漬け、味噌、納豆、ヨーグルトなど

今回は、かんきつ&キュウリの清涼感で、食欲がない時でも食べられる料理をご紹介します。短時間で作れますので、是非お試しください。

### ◆『蒸し鶏とグレープフルーツのマリネサラダ』◆



#### 材 料（2人分）

- ・鶏胸肉（大1枚） 250g
- ・キュウリ 1本
- ・グレープフルーツ 1個
- ・サラダ菜 適宜
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・塩 小さじ4分の1
- ・塩コショウ 少々
- ・粗びき黒コショウ 少々
- ・酒 小さじ1



#### 作り方

- ① 鶏胸肉は、皮を取り、身の厚みを包丁で均一に開き、塩コショウ、酒を振り、耐熱皿に置いて、ラップをかけて、レンジで約3分加熱し、粗熱を取る。
- ② キュウリは、縦半分、斜め5mm幅に切り、塩を少々振って10分ほど置き、水気を切る。
- ③ グレープフルーツは、房から実を取り出し、果肉2房分はボールに果汁を絞り、塩小さじ4分の1、粗びきコショウを少々にオリーブオイル大さじ2を少しずつ加えて混ぜる。
- ④ ボール等に食べやすく裂いた鶏肉、キュウリ、残りのグレープフルーツを入れて混ぜ、10分ほど味をなじませて、塩コショウで味を整え、サラダ菜を敷いた器に盛り付けて完成！

### ＜グレープフルーツについて＞

グレープフルーツは、免疫抑制剤や高脂血症治療剤、降圧剤など、一部の医薬品に対して、効果が強く出過ぎたり、副作用が現れることがありますので、ご注意ください。

○ 1人分 267キロカロリー 塩分1.9g 占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大高 美津子



## ～社協関連のうごきについて～

社協だよりに掲載しておりました「社協関連のうごき」は、新型コロナウイルスの影響で前回5月号から掲載を見合わせています。新型コロナウイルス感染の終息目途がつかない中、社協行事等の予定を掲載して混乱を招く恐れがあるため、掲載しておりませんことをご理解ください。

なお、社協ホームページにて、社協情報を掲載していきたいと思っておりますので、是非ご覧ください。

ホームページは下記URLよりご覧いただけます。また、右のQRコードもご利用ください。占冠村社会福祉協議会ホームページURL → <https://shimukappu-shakyo.com/>





# ～占冠村社会福祉協議会からのお知らせ～

## 《社会福祉協議会役員・評議員の選任》

この度、占冠村社会福祉協議会理事と評議員の一部に変更がありましたのでお知らせいたします。なお、新任理事、評議員の任期は前任者の残任期間（令和2年最終のものに関する定時評議員会終結の時から令和3年最終のものに関する定時評議員会終結の時まで）となります。

※ 敬称略

<b>【新任理事】</b> 氏名：窪田 敏雄 団体：民生委員児童委員協議会	<b>【新任評議員】</b> 氏名：鷲尾 心英 団体：民生委員児童委員協議会
<b>【退任理事】</b> 氏名：大沼 八恵子 団体：民生委員児童委員協議会	<b>【退任評議員】</b> 氏名：窪田 敏雄 団体：民生委員児童委員協議会

## 《ふれあい広場中止のお知らせ》

今年9月に開催を予定しておりました第51回ふれあい広場は、新型コロナウイルスの影響により、その終息時期が見通せないことや、屋内を中心として実施することにより、感染リスクが高いと判断し、中止することといたしました。

社会福祉協議会にとりましては、1年で最も大きな行事であり、今年も皆さんと楽しいひと時を過ごせるものと考えておりましたので、大変残念ではありますが、ご了承賜りますようお願い申し上げます。



## ～マスクのご寄付ありがとうございました！～

今年4月8日の行政区回覧にて、マスク保有数に余裕のない高齢者等への支援として、マスクのご寄付を呼び掛けたところ、手作りマスク、使い捨てマスク等、合わせて570枚ものご寄付をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。

ご寄付いただきましたマスクにつきましては、早速マスクの保有数に余裕のない方にお届けし、たくさんの感謝の声が寄せられました。

※ マスクのご寄付をいただいた方々（順不同 令和2年4月8日から5月31日まで）

中央	平岡 八重子様	中央	橋本 睦様	中央	浦田 剛様
中央	池田 昭子様	中央	久保 順子様	上トナム	鈴木 千鶴子様
占冠	中村 裕子様	占冠	大沼 八恵子様	中央	影山 幸子様
中央	宮嶋 成和様	中央	赤坂 敏子様	中央	児玉 仁子様
中央	長瀬 道子様	占冠	武井 一子様	中央	小尾 洋子様
中央	新屋 洋子様	中央	坂本 静子様	団体	占冠消防団様
中央	赤石 菊子様	中央	原田 礼郡美様		

匿名の方々からもご寄付を賜りました。ありがとうございました。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

T E L : 0167-56-2700 / F A X : 0167-56-2133

