

各戸配布

# しむかっぷむら 社協だより

第31号(2019年7月)



## ～ふれあいクラブ～

占冠村社会福祉協議会では、毎月第1月曜日13時30分から保健福祉センターノンノで「ふれあいクラブ」を開催しています。

ふれあいクラブは、軽体操や頭の体操、折り紙や工作など、様々なプログラムを用意して、閉じこもりや認知症の予防を目的に開催しており、60歳以上の村民であればどなたでも参加いただけます。

参加は無料ですので、興味のある方は占冠村社会福祉協議会までご連絡ください。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

Facebook 占冠村社協

検索

# 平成30年度 占冠村社会福祉協議会 収支決算報告

## 資金収支計算書

自 平成 30 年 4 月 1 日 至 平成 31 年 3 月 31 日

第一号第一様式

(単位: 円)

勘 定 科 目		予 算 (A)	決 算 (B)	差 異 (A) - (B)
事業活動による収支	収入			
	会費収入	175,000	175,400	-400
	寄附金収入	260,000	610,000	-350,000
	補助金収入	26,000,000	26,000,000	0
	介護保険事業収入	22,812,000	25,208,706	-2,396,706
	助成金収入	161,000	161,700	-700
	受託金収入	57,229,000	57,676,392	-447,392
	事業収入	460,000	513,790	-53,790
	共同募金配分金収入	485,000	485,000	0
	過疎地有償運送サービス収	45,000	58,060	-13,060
	その他の収入	3,000	175,006	-172,006
	事業活動収入計 (1)	107,630,000	111,064,054	-3,434,054
	支出			
	人件費支出	87,342,000	87,092,375	249,625
その他の収支活動	事業費支出	2,817,000	2,061,766	755,234
	事務費支出	21,098,000	20,335,267	762,733
	助成金支出	523,000	522,915	85
	負担金支出	254,000	254,000	0
	流動資産評価損等による資金減少額	179,000	179,000	0
	事業活動支出計 (2)	112,213,000	110,445,323	1,767,677
	事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	-4,583,000	618,731	-5,201,731
	収入			
	拠点区分間繰入金収入	1,000,000	1,000,000	0
	その他の活動収入計 (7)	1,000,000	1,000,000	0
	支出			
	積立資産支出	380,000	730,000	-350,000
	拠点区分間繰入金支出	1,000,000	1,000,000	0
	その他の活動支出計 (8)	1,380,000	1,730,000	-350,000
	その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	-380,000	-730,000	350,000
	予備費支出 (10)	1,000,000		1,000,000
	当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-5,963,000	-111,269	-5,851,731
前期末支払資金残高 (12)		0	17,491,509	-17,491,509
当期末支払資金残高 (11) + (12)		-5,963,000	17,380,240	-23,343,240

## 事業活動計算書

自 平成 30 年 4 月 1 日 至 平成 31 年 3 月 31 日

第二号第一様式

(単位: 円)

勘 定 科 目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増 減
サービス活動増減の部	収益			
	会費収益	175,400	178,200	-2,800
	寄附金収益	610,000	710,000	-100,000
	補助金収益	26,000,000	21,000,000	5,000,000
	介護保険事業収益	25,208,706	25,418,989	-210,283
	助成金収益	161,700	52,900	108,800
	受託金収益	57,676,392	48,689,313	8,987,079
	事業収益	513,790	673,596	-159,806
	共同募金配分金収益	485,000	455,000	30,000
	過疎地有償運送サービス収	58,060	60,000	-1,940
	サービス活動収益計 (1)	110,889,048	97,237,998	13,651,050
	費用			
	人件費	87,092,375	84,292,392	2,799,983
	事業費	2,061,766	2,224,781	-163,015
サービス活動外の増減の部	事務費	20,335,267	20,565,092	-229,825
	助成金費用	522,915	400,876	122,039
	負担金費用	254,000	235,000	19,000
	減価償却費	342,374	343,207	-833
	徴収不能額	179,000	0	179,000
	サービス活動費用計 (2)	110,787,697	108,061,348	2,726,349
	サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	101,351	-10,823,350	10,924,701
	収益			
	その他のサービス活動外収益	175,006	16,332	158,674
	サービス活動外収益計 (4)	175,006	16,332	158,674
	サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)	175,006	16,332	158,674
	経常増減差額 (7) = (3) + (6)	276,357	-10,807,018	11,083,375
	特別増減の部			
	収益			
	拠点区分間繰入金収益	1,000,000	0	1,000,000
	特別収益計 (8)	1,000,000	0	1,000,000
	費用			
	固定資産売却損・処分損	0	29,168	-29,168
	拠点区分間繰入金費用	1,000,000	0	1,000,000
	特別費用計 (9)	1,000,000	29,168	970,832
	特別増減差額 (10) = (8) - (9)	0	-29,168	29,168
	当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	276,357	-10,836,186	11,112,543
繰越額の増減	前期繰越活動増減差額 (12)	22,964,719	33,800,905	-10,836,186
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	23,241,076	22,964,719	276,357
	基本金取崩額 (14)	0	0	0
	基金取崩額	178,410	0	178,410
	その他の積立金取崩額 (15)	100,000	0	100,000
	その他の積立金積立額 (16)	3,421,415	0	3,421,415
	次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	20,098,071	22,964,719	-2,866,648



# 貸借対照表

第三号第一様式

平成 31 年 3 月 31 日 現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	21,652,376	23,116,181	-1,463,805	流動負債	4,793,769	5,624,672	-830,903
現金預金	16,139,919	17,999,192	-1,859,273	事業未払金	2,625,488	3,740,146	-1,114,658
事業未収金	4,972,279	4,430,457	541,822	職員預り金	2,168,281	1,884,526	283,755
前払金	540,178	507,532	32,646	固定負債	0	0	0
福祉金庫貸付金	0	179,000	-179,000	負債の部合計	4,793,769	5,624,672	-830,903
固定資産	8,685,876	7,776,617	909,259	純 資 産 の 部			
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
基本財産基金預金	1,000,000	1,000,000	0	基金	521,590	800,000	-278,410
その他の固定資産	7,685,876	6,776,617	909,259	国庫補助金等特別積立金	0	0	0
車両運搬具	1	1	0	その他の積立金	3,924,822	503,407	3,421,415
器具及び備品	716,865	1,009,775	-292,910	備品等購入積立金	503,407	503,407	0
福祉金庫基金資産	521,590	0	521,590	寄附金積立金	3,321,415	0	3,321,415
ソフトウェア	119,538	169,002	-49,464	運用財産積立金	100,000	0	100,000
退職給付引当資産	2,403,060	2,283,060	120,000	次期繰越活動増減差額	20,098,071	22,964,719	-2,866,648
運用財産積立資産	100,000	100,000	0	(うち当期活動増減差額)	276,357	-10,836,186	11,112,543
備品購入積立資産	503,407	503,407	0	純資産の部合計	25,544,483	25,268,126	276,357
寄附金積立資産	3,321,415	2,711,372	610,043	負債及び純資産の部合計	30,338,252	30,892,798	-554,546
資産の部合計	30,338,252	30,892,798	-554,546				

## 平成30年度 占冠村赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績

平成30年度も、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金の呼びかけに対しまして、村民の皆様からあたたかい募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。集められました募金は、占冠村内の福祉事業推進に使われるほか、道内各地域の福祉施設整備事業や、福祉事業の推進のために全額使用させていただきます。平成30年度占冠村の募金実績は次のとおりになりましたので、ご報告いたします。

○平成30年度 赤い羽根募金結果 413,872円  
○平成30年度 歳末たすけあい募金結果 164,568円



村民の皆様のご理解とご協力のおかげで、多額の募金を集めることができました。誠にありがとうございました。今年度もご協力よろしくお願いいたします。



# ～社協が実施する福祉サービスをご紹介します！～

占冠村社会福祉協議会では、様々な福祉サービスを実施していますが、その中からいくつかをご紹介します。サービスを希望される方、内容を詳しくお知りになりたい方、まずは占冠村社会福祉協議会までご連絡ください。（占冠村社会福祉協議会地域福祉係：電話 56-2700 番）



## ＜配食サービス＞

配食サービスは、社会福祉協議会が占冠村から委託を受けて実施する在宅福祉サービスです。栄養バランスにも配慮し調理された食事を利用者宅にお届けする中で、健康維持や安否を確認します。

週3回（月・水・金）の夕食を提供し、利用料は1食につき450円となっています。

サービスの提供を必要としている高齢者世帯等が対象となります。  
生活のリズムや利用者の都合により、週1～2回の利用も可能です。



## ＜過疎地有償運送サービス＞

病院への通院や社会参加のための外出等において、公共交通機関などを利用して単独で移動することが困難な高齢者や障がい者の方々の移動を支援するため、車イスのまま乗車できる特殊車両を用意しています。

利用には事前の会員登録が必要になります。

発着地点は占冠村内で、有償運送等運転者講習を修了した運転員が実施します。利用料金は下記のとおりです。



【利用料金表】

発着地 行き先	中央・占冠・双珠別	トマム
中央・占冠・双珠別	200円	1,800円
トマム	1,800円	200円
日高町	900円	2,700円
帯広市	5,200円	3,400円
南富良野町	2,400円	1,300円
富良野市	2,900円	3,700円
中富良野町	3,400円	4,200円
上富良野町	3,800円	4,500円
旭川市	6,200円	7,200円

※上記は片道の料金です。

【待ち時間】

30分未満	無 料
30分超～60分未満	500円
60分超～90分未満	1,000円
90分超～120分未満	1,500円
120分超～30分増すごとに500円加算	

【迎え料金】

50km以上100km未満	1,000円
100km以上	2,000円

【その他の料金】

- ・有料道路や駐車料金がかかる場合は、実費をいただきます。
- ・実施日の前日17時00分までに連絡がなくキャンセルされた場合はキャンセル料が発生します。

## ＜命のボタン設置事業＞

命のボタンは、高齢者や身体の不自由な方々が日々の安全・安心を確保するため、かかりつけ病院や持病などの医療情報、薬剤情報、健康保険証（写し）などの情報を専用の容器に入れて、冷蔵庫に保管しておき、万が一の救急時に備えるものです。

原則村内に居住する65歳以上の高齢者がいる世帯、身体の不自由な方がいる世帯を対象としており、現在は、設置を希望される方からの連絡を受け、占冠村社会福祉協議会職員がご自宅にお伺いして設置しています。（無料）

すでに命のボタンを設置されている方で、容器の破損や紛失、情報用紙の更新を希望される方の連絡もお待ちしております。



是非、設置をご検討ください！



# ～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

## ＜しむかっぴーピンバッジ頒布開始！＞

### 【今年のしむかっぴーはロッククライミングだっぴ～！】

占冠村共同募金委員会では、今年も占冠村ご当地キャラクターのしむかっぴーとコラボしたピンバッジを作成し、頒布を開始しています！

今年のピンバッジデザインは、ロッククライミングをするしむかっぴーをモチーフにしています。

ご存知の方も多いと思いますが、占冠村立自然公園「赤岩青巖峽」には、ロッククライミングの聖地と言われている岩場があり、春から秋のシーズン中は、道内外から多くのクライマーがアタックしています。

ピンバッジは、10月から始まる赤い羽根共同募金の啓発運動の一環として、500円以上の募金につき、1個を差し上げることとしており、そこから作成費を差し引いた金額が募金になる仕組みです。

頒布は、占冠村社会福祉協議会事務所の他、占冠・村づくり観光協会（道の駅）にも置かせていただいております。

今年も大好評につき、6月21日現在、残数100個ほどとなっていますので、お早めにお問い合わせください。



### 【お問い合わせ先】

占冠村共同募金委員会（占冠村社会福祉協議会内）

電話：56-2700/FAX：56-2133

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



## ～占冠社協関連のうごき～



3日 占冠村遺族会総会 11:30～  
（コミュニティプラザ）

4日 ふまねっと教室 14:00～  
（保健福祉センター）

8日 ふれあいクラブ 13:30～  
（保健福祉センター）

18日 老人クラブ例会 10:30～  
（コミュニティプラザ）

26日 双珠別地区お茶会 10:00～  
（双珠別住民センター）

29日 とま～る夏祭り 11:00～  
（とま～る）



1日 ふまねっと教室 14:00～  
（保健福祉センター）

5日 ゆうあいサークル 06:00～  
草取りボランティア

5日 ふれあいクラブ 13:30～  
（保健福祉センター）

23日 占冠地区お茶会 10:00～  
（コミュニティプラザ）



2日 ゆうあいサークル 06:00～  
草取りボランティア

5日 ふまねっと教室 14:00～  
（保健福祉センター）

7日 第50回ふれあい広場  
（保健福祉センター）10:00～

9日 ふれあいクラブ 13:30～  
（保健福祉センター）

20日 トナム地区お茶会 10:00～  
（コミュニティセンター）



※上記のほか毎週火曜日は、保健福祉センターにおいて10:00～「お元気さんくらぶ」を実施します。（8月13日はお休みします。）

# ～開催予告!!～

## 《第50回 ふれあい広場》

### 【今年で50回の節目を迎えます！】

ふれあい広場実行委員会主催の「ふれあい広場」は、今年50回の節目を迎えます。これもひとえに、支援してくださる多くの村民の皆様のお陰と感謝申し上げます。

今年も様々な趣向を凝らしたイベントを開催すべく、準備を進めているところですので、当日は多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。



参加お待ちしております！

●開催日：令和元年9月7日(土)

●時 間：10時00分～14時00分(予定)

●場 所：占冠村保健福祉センター

※ 詳細は、開催が近づきましたらチラシ、ポスター等でお知らせいたしますので、どうぞ楽しみに！



♡ アイラブス ♡  
**I LOVE 北海道弁**



1年ぶりのコラム掲載になります！「I LOVE北海道弁！」私たちが普段から何気なく使っている言葉の中には、北海道地域限定や北海道と全国の一部地域などしか使われない言葉がありますが、そういった言わば「北海道弁」がいつまでもその地域に残ってほしいと願ってコラムを掲載し、皆さんとともに「北海道弁って良いよね!!」という共通認識、連帯感を持てたら良いなあと思っています。

### ●北海道弁「おだつ」について

「おだつ」は北海道民にとっては、かなり使われている言葉だと思いますが、ご存知のとおり「調子に乗る、悪ふざけする、はしゃぐ」といった意味合いですよね。「おだつ」は北海道の他に、東北の一部や三重県、大分県、富山県、福井県の一部などでも同じ意味合いで使われているようです。

私も子どもの頃は、両親や姉たちに「あんまりおだつたらケガするよ！」なんてよく言われていました。

私事になりますが、娘も3歳になり、最近は何かの拍子にテンションがマックス！⇒まさに「おだちもっこ」になることも度々……。カエルの子はカエルというべきか、子は親の鏡というべきか。きっと私も小さい頃はこうだったんだな～と思う今日この頃です。

語源を調べてみましたが諸説あり、はっきりとしません。私的には、他人をほめたりしていい気にさせる他動詞＝「煽(おだ)てる」が、自分で勝手にいい気になる＝自動詞として「おだつ」になったのではないかと勝手に思っています。語源はともかく、私もこれからしばらくは子どもに「おだつな!」としかりつける日々が続くのでしょうかね。

やはり標準語に置き換えてもしっくりとこない言葉ですよね。これからも北海道弁「おだつ」を使い続けたいと思います！

I LOVE 北海道弁!!



# ～広がれ！食育実践！～

## ＜夏バテにご用心！＞



どうぞお試しください！

暑さも本格的になってきました。最初に夏バテするのこの時期です。体調管理には気をつけましょう。

さて、今回は疲労回復や粘膜の強化に効果がある旬の野菜と、体の抵抗力をアップさせる魚介類を使った料理をご紹介します。

旬の野菜であるパプリカは、同じ仲間のピーマンよりもビタミンCとβカロテンを豊富に含んでいます。

また、魚介類として今回はエビを使いますが、エビにはタウリンが多く含まれ、肝臓の解毒能力を強化したり、インスリン分泌を促進し、糖尿病の予防にも効果が期待できるなど、夏バテ予防にはピッタリの食材です。

### ◆『エビと旬の野菜のおかずサラダ』◆



#### 材 料（2人分）

- ・エビ（小） 10尾
- ・ゆで卵 1個
- ・ジャガイモ 1個
- ・サヤインゲン 25g
- ・レタス 大2枚
- ・パプリカ 1個
- ・ドレッシング
  - マヨネーズ 大さじ3
  - 粒マスタード 小さじ1
  - 塩コショウ 少々
  - 水 大さじ2分の1
- ※ 材料を混ぜ合わせる
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・塩コショウ 少々



#### 作り方

- ① ジャガイモを良く洗い、皮つきのままラップに包み、電子レンジで約2分加熱。上下を返してさらに1分加熱し、粗熱をとって一口大に切る。
- ② ・サヤインゲンは、3～4cmの長さに切り、レタスは一口大にちぎる。
  - ・ゆで卵は縦6等分に切る。
  - ・パプリカは、縦細切りにする。
  - ・エビは尾を残して殻をおき、背に切り目を入れて背わたを除く。
- ③ フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、①のジャガイモを約2分炒め、いったん取り出す。  
続けてフライパンでサヤインゲンを約1分炒める。エビを加えて炒め、色が変わったら塩コショウ、パプリカ、水大さじ1を入れて、サヤインゲンに火が通るまで蒸し焼きにし、ジャガイモを戻し入れ、さっと炒め合わせる。
- ④ 器にレタスを敷いて③と、ゆで卵を盛り合わせ、ドレッシングをかけて完成！



#### 《ここがポイント!!》

- 色よく野菜を仕上げるには、水を加えた蒸し焼きで火を通し、炒め過ぎずに食感を残しましょう！
- 1人分 271キロカロリー 塩分 1.2g

占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大 高 美津子

## ～社会福祉協議会で働いてみませんか～

### ＜占冠村社会福祉協議会職員募集＞

占冠村社会福祉協議会で働いていただける方を募集中です。募集している職種は下記のとおりですので、詳しい勤務条件や仕事の内容をお知りになりたい方は、占冠村社会福祉協議会 電話56-2700番 中田までご連絡ください。

- 占冠村社会福祉協議会事務職員 1名（臨時職員）
- とま〜る介護職員 若干名（臨時職員、正職員）

募集中!





## 《今年度最初のお茶会開催！～美園・高台地区～》

【5月24日】

美園地区集会所において、今年度最初のお茶会を開催し、茶話会やレクリエーションで楽しみました。

この日の参加者は、ボランティアや事務局職員を含めて8名でしたが、約10年ぶりに地域の方々と会われた方もおり、話に花が咲いていました！社会福祉協議会は、今年度も皆様の地区でお茶会を開催します！是非お気軽にご参加ください！



## 《～第1回ふれあい昼食会を開催！～》

【6月14日】

今年度1回目のふれあい昼食会をコミュニティプラザで開催しました。いつもは20名ほどの参加者がいるのですが、この日は通院や急用などで13名の参加でした。それでも天候に恵まれ、皆さんの素敵な笑顔にお会いできました！

今回は、ゆうあいサークルA班8名のお手伝いで、昼食調理

を担当していただきました。主食の山菜炊き込みご飯には、

地元で採れたふきやわらびが使われ、また、摘果メロンの漬物も添えられて、初夏の占冠を感じるメニューで昼食をお楽しみいただきました。

次回のふれあい昼食会は、10月の開催予定です。行政区回覧などでもお知らせいたしますので、たくさんの方の参加をお待ちしております！



## 社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。(平成31年4月20日から令和元年6月21日まで)

双珠別	堀井京子様	故堀井忠次様の葬儀に際し香典返しを廃して
中央	上田豊美様	故上田信秀様の葬儀に際し香典返しを廃して
占冠	橘英昭様	故橘正雄様の葬儀に際し香典返しを廃して
中央	ニッ森みつゑ様	故ニッ森桂様の葬儀に際し香典返しを廃して
中央	熊崎康宏様	故熊崎榮子様の葬儀に際し香典返しを廃して

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

T E L : 0167-56-2700 / F A X : 0167-56-2133

